

# FORMULA 1 CAFFÈ LATTE



SKU #4465

**Ingredienser:** Soyaproteinisolat, fruktose, inulin, glutenfri havrefiber, soyaolje, mineralblanding (kalsiumsitrat, magnesiumoksid, jernfumarat, natriumselenitt, sinkoksid, mangankarbonat, krom(III)klorid, kaliumjodid, kobbersitrat), koffeinfritt kaffepulver, kaliumfosfat, emulgator (soyalecitin), naturlig smakstilsetning, økologisk linfrøpulver, fortykningsmidler (xantangummi, guar gummi), fargestoff (sukkerkulør), vitaminblanding (L-askorbinsyre (vit. C), DL-alfa-tokoferylacetat (vit. E), nikotinamid (niacin), retinylacetat (vit. A), kalsium-D-pantotenat (pantotensyre), D-biotin (biotin), kolekalsiferol (vit. D), fyllokinon (vit. K), pyridoksinhydroklorid (vit. B6), tiaminhydroklorid (vit. B1), cyanocobalamin (vit. B12), riboflavin (vit. B2), pteroylmonoglutaminsyre (folsyre), natriumklorid, søtningmiddel (steviolglykosider), papayapulver, persillepulver, blåbærpulver, granateplepulver, antiklumpemiddel (silisiumdioksid). Se **uthevet** tekst for råd vedrørende allergener.

<sup>1</sup> 2 % av jordbruksingrediensene kommer fra økologisk jordbruk.

NL-BI0-01

## Næringsverdi

Porsjonsstørrelse: 26 g (2 ss)

Porsjoner per boks: 21

	Per 100 g		Per 250 ml ferdig produkt*	
Energi	1579 kJ 377 kcal	-	931 kJ 222 kcal	-
Fett	10 g	-	7 g	-
hvorav:	-	-	-	-
mettede fettsyrer	1,6 g	-	2,8 g	-
enumettede fettsyrer	2,2 g	-	1,6 g	-
flerumettede fettsyrer	5,5 g	-	1,5 g	-
Karbohydrater	31 g	-	20 g	-
hvorav: sukker	29 g	-	20 g	-
Fiber	16 g	-	4 g	-
Protein	35 g	-	18 g	-
Salt	1,2 g	-	0,6 g	-
<b>VITAMINER</b>		<b>% RI**</b>		<b>% RI**</b>
Vitamin A	1180 µg RE	148 %	343 µg RE	43 %
Vitamin D	7,3 µg	146 %	2,0 µg	40 %
Vitamin E	17 mg a-TE	142 %	4,6 mg a-TE	38 %
Vitamin K	110 µg	147 %	29 µg	39 %
Vitamin C	104 mg	130 %	31 mg	39 %
Tiamin	1,2 mg	109 %	0,42 mg	38 %
Riboflavin	0,35 mg	25 %	0,55 mg	39 %
Niacin	23 mg NE	144 %	6,1 mg NE	38 %
Vitamin B6	1,6 mg	114 %	0,53 mg	38 %
Folsyre	250 µg	125 %	76,0 µg	38 %
Vitamin B12	1,0 µg	40 %	1,3 µg	52 %
Biotin	38 µg	76 %	19 µg	38 %
Pantotensyre	6,0 mg	100 %	2,5 mg	42 %
<b>MINERALER</b>				
Kalium	1420 mg	71 %	768 mg	38 %
Kalsium	390 mg	49 %	405 mg	51 %
Fosfor	890 mg	127 %	465 mg	66 %
Magnesium	431 mg	115 %	143 mg	38 %
Jern	21 mg	150 %	5,6 mg	40 %
Sink	11 mg	110 %	3,9 mg	39 %
Kobber	1,7 mg	170 %	0,47 mg	47 %
Mangan	3,1 mg	155 %	0,82 mg	41 %
Selen	81 µg	147 %	21 µg	38 %
Krom	58 µg	145 %	15 µg	38 %
Molybden	77 µg	154 %	31 µg	62 %
Jod	192 µg	128 %	58,0 µg	39 %

\* Per ferdig produkt = 26 g porsjon med 250 ml lettmeik (1,5 % fett)

\*\* Referanseinntak

## Målrettet ernæring

Formula 1 er praktisk, velsmakende og næringsrik på samme tid.

Formula 1 har en perfekt blanding av proteiner, fiber, vitaminer og mineraler av høy kvalitet. Det trenger ikke være vanskelig å lage noe næringsrikt – det er raskt og enkelt å tilberede en Formula 1-shake!

- Gi kroppen næringsstoffene den trenger, med mat som du liker og som oppfyller dine kostholdsbehov. F1 Caffè Latte består av ingredienser av vegansk opprinnelse, er glutenfri og inneholder ingen kunstige fargestoffer eller smakstilsetninger.
- Formula 1 har et høyt proteininnhold, noe som bidrar til økt muskelmasse. Produktet er en måltidsstatning som inneholder viktige mikro- og makronæringsstoffer, i tillegg til tilsatte planteingredienser og urter.
- Nyt Formula 1 som en næringsrik frokost, lunsj eller middag for å støtte en aktiv livsstil og et ønske om vektkontroll.\*
- En Formula 1-shake inneholder 25 vitaminer og mineraler, blant annet vitamin D, som bidrar til et normalt fungerende immunforsvar og vitamin C, som bidrar til å redusere trøtthet og utmattelse.

\*For vektkontroll: Å erstatte to daglige hovedmåltider med måltidsstatninger, som del av et energibegrenset kosthold, bidrar til vektnedgang. Erstatt to måltider daglig med en velsmakende F1-shake, og spis ett balansert måltid.

For balansert ernæring og vektkontroll: Å erstatte ett hovedmåltid daglig med en måltidsstatning, som del av et energibegrenset kosthold, bidrar til å opprettholde vekten etter vektnedgang. Erstatt ett måltid daglig med en velsmakende F1-shake, og spis to balanserte måltider. Nå dine daglige kalorimål ved å spise næringsrike mellommåltider i tillegg.

### HOVEDFORDELER:

- 222 kcal per porsjon.
- 18 g proteiner per porsjon, noe som bidrar til økt muskelmasse.
- 4 g fiber per porsjon.
- Minst 38 % av det anbefalte daglige inntaket av 25 vitaminer og mineraler per porsjon, inkludert krom, som bidrar til å opprettholde et normalt blodsukkernivå.
- Veganske ingredienser, glutenfri, ingen kunstige fargestoffer, naturlig smakstilsetning.

### BRUKSANVISNING

- Nyt en Formula 1 Caffè Latte-shake hver dag som et næringsrikt måltid. Rist beholderen forsiktig før hver gangs bruk, ettersom innholdet kan synke. Bland 2 ss (26 g) pulver med 250 ml kald lettmeik (1,5 % fett).
- Nyt dette produktet som en del av et variert og balansert kosthold og en sunn, aktiv livsstil. Du finner flere shakeoppskrifter og serveringsforslag på myherbalifeshake.com.

Hvis du vil vite mer, kan du kontakte meg i dag:

Nettbutikk: [www.Dinherbashop.no](http://www.Dinherbashop.no)  
Epost: [msinfo@online.no](mailto:msinfo@online.no)  
Telefon: 23390181