

# FORMULA 1 VANILJE 780 G



**Næringsinnhold**  
**Porsjonsstørrelse: 26 g**  
**Porsjoner per beholder: 30**

	Per 100 g		Per 250 ml ferdig produkt*	
Energi	1579 kJ 375 kcal	-	925 kJ 221 kcal	-
Fett	8,8 g	-	6,4 g	-
hvorav:	-	-	-	-
mettede fettsyrer	1,9 g	-	2,8 g	-
enumettede fettsyrer	1,2 g	-	1,4 g	-
flerumettede fettsyrer	5,8 g	-	1,6 g	-
linolsyre	3,9 g	-	1,1 g	-
Karbohydrater	35 g	-	21 g	-
hvorav: sukker	33 g	-	21 g	-
Fiber	9,6 g	-	2,5 g	-
Protein	35 g	-	17 g	-
Salt	1,3 g	-	0,7 g	-
<b>VITAMINER</b>		<b>% NRV**</b>		<b>% NRV**</b>
Vitamin A	1212 µg	152 %	348 µg	44 %
Vitamin D	9,6 µg	192 %	2,5 µg	50 %
Vitamin E	19 mg	158 %	5,1 mg	43 %
Vitamin C	58 mg	73 %	19 mg	24 %
Tiamin	1,1 mg	100 %	0,38 mg	35 %
Riboflavin	1,6 mg	114 %	0,88 mg	63 %
Niacin	21 mg	131 %	5,6 mg	35 %
Vitamin B6	1,9 mg	136 %	0,62 mg	44 %
Folsyre	231 µg	116 %	71,6 µg	36 %
Vitamin B12	1,9 µg	76 %	1,6 µg	64 %
Biotin	96 µg	192 %	34 µg	68 %
Pantotensyre	6,5 mg	108 %	2,5 mg	42 %
<b>MINERALER</b>				
Kalium	500 mg	25 %	529 mg	26 %
Kalsium	385 mg	48 %	404 mg	51 %
Fosfor	658 mg	94 %	405 mg	58 %
Magnesium	92,3 mg	25 %	54,9 mg	15 %
Jern	20 mg	143 %	5,3 mg	38 %
Sink	14 mg	140 %	4,7 mg	47 %
Kobber	1,9 mg	190 %	0,53 mg	53 %
Mangan	1,2 mg	60 %	0,31 mg	16 %
Selen	77 µg	140 %	20 µg	36 %
Jod	154 µg	103 %	48,5 µg	32 %

\* Per ferdige produkt = 26 g porsjon med 250 ml lettmeik (1,5 % fett)

\*\* Referanseverdier for næringsstoffer (Nutrient reference values)

Dette produktet oppfyller kravene til sammensetning av måltidsstatninger.

## Ingredienser:

Soyaproteinisolat (40 %), fruktose, emulgator (soyalecitin), soyaoilje, fortykningsmidler (guargummi, karragenan, xantangummi, pektin), fyllmiddel (mikrokrystallinsk cellulose), smakstilsetninger, havrefiber, maiskii, kalsiumsitrat, inulin, antiklumpemiddel (silisiumdioksid), melkeprotein-konsentrat, dekstrose, kaliumfosfat, magnesiumoksid, rapsolje, L-askorbinsyre, jernfumarat, honningpulver, DL-alfa-tokoferylacetat, nikotinamid, persillepulver (0,02 %), papayapulver (0,02 %), sinkoksid, kobberglukonat, retinylpalmitat, kalsium-D-pantotenat, kolekalsiferol, antioksidanter (askorbylpalmitat, DL-alfa-tokoferol), pyridoksinhydroklorid, cyanokobalamin, mangankarbonat, riboflavin, tiaminhydroklorid, pteroylmonoglutaminsyre, kaliumjodid, natriumselenit, D-biotin. Se **uthevet** tekst for råd vedrørende allergener, inkludert glutenholdig korn.

## Baseernæring

**Velsmakende, næringsrikt måltid\* i en større boks med 1 måneds forbruk\*\*.**

### HOVEDFORDELER

- God balanse av høykvalitetsproteiner fra soya og melk, viktige næringsstoffer og tilsatte plantestoffer og urter.
- Rik på protein (17 g per porsjon) for å vedlikeholde og øke muskelmasse.
- Vitaminer og mineraler, medregnet B-vitaminene riboflavin, B6 og B12, som bidrar til normal, energigivende metabolisme.
- Vitamin E, selen og sink, som bidrar til å beskytte kroppens celler mot oksidativt stress.
- Kalorikontrollert: 221 kcal per porsjon.

### BRUKSANVISNING

Nyt en Formula 1-shake hver dag som et næringsrikt måltid. Bland to måleskjeer (26 g) pulver med 250 ml lettmeik (1,5 % fett).

- **For vekt-kontroll:** Erstatt to hovedmåltider daglig med en velsmakende F1-shake, og spis to næringsrike måltider.  
\*Ved å erstatte to av de daglige hovedmåltidene med måltidsstatninger, som del av et energibegrenset kosthold, bidrar til vekt-nedgang.
- **For god ernæring og vektopp-rett-holdelse:** Erstatt ett hovedmåltid daglig med en velsmakende F1-shake, og spis to næringsrike måltider.  
\*Ved å erstatte ett av de daglige hovedmåltidene med en måltidsstatning, som del av et energibegrenset kosthold, bidrar til å opprettholde vekten etter vekt-nedgang.

**For å finne ut mer, kontakt meg i dag.**

**Nettbutikk: [www.Dinherbashop.no](http://www.Dinherbashop.no)**

**Epost: [msinfo@online.no](mailto:msinfo@online.no)**

**Telefon: 23390181**

\*\* Gir 30 porsjoner. En måneds forbruk som avhenger av at du konsumerer en shake daglig.

Informasjon på dette faktaarket viser til produkter solgt i Norge.  
© 2016 Herbalife Europe Limited. Alle rettigheter reservert. Versjon 00, desember 2016.