

# FORMULA 1 SPICED APPLE



SKU #4464

**Ingredienser:** Soyaproteinisolat, fruktose, inulin, glutenfri havrefiber, soyaolje, mineralblanding (kalsiumsitrat, magnesiumoksid, jernfumarat, natriumselenitt, sinkoksid, mangankarbonat, krom(III)klorid, kaliumjodid, kobbersitrat), kaliumfosfat, emulgator (soyalecitin), økologisk<sup>1</sup> linfrøpulver, fortykningsmidler (xantangummi, guar gummi), smakstilsetning, fargestoff (betakaroten), vitaminblanding (L-askorbinsyre (vit. C), DL-alfa-tokoferylacetat (vit. E), nikotinamid (niacin), retinylacetat (vit. A), kalsium-D-pantotemat (pantotensyre), D-biotin (biotin), kolekalsiferol (vit. D), fyllokinon (vit. K), pyridoksinhydroklorid (vit. B6), tiaminhydroklorid (vit. B1), cyanocobalamin (vit. B12), riboflavin (vit. B2), pteroylmonoglutaminsyre (folsyre)), natriumklorid, papayapulver, persillepulver, blåbærpulver, granateplepulver, søtningmiddel (sukralose), antiklumpemiddel (silisiumdioxid). Se **uthevet** tekst for råd vedrørende allergener.

<sup>1</sup> 2 % av landbruksingrediensene kommer fra økologisk landbruk.

NL-BI-01

## Næringsverdi

Porsjonsstørrelse: 26 g (2 ss)

Porsjoner pr. boks: 21

	Pr. 100 g		Pr. 250 ml ferdig produkt*	
Energi	1625 kJ 387 kcal	-	943 kJ 225 kcal	-
Fett	10 g	-	7 g	-
hvorav:	-	-	-	-
mettede fettsyrer	1,7 g	-	2,8 g	-
enumettede fettsyrer	1,9 g	-	1,6 g	-
flerumettede fettsyrer	5,5 g	-	1,5 g	-
Karbohydrater	33 g	-	21 g	-
hvorav: sukker	30 g	-	20 g	-
Fiber	16 g	-	4 g	-
Protein	35 g	-	18 g	-
Salt	1,2 g	-	0,6 g	-
<b>VITAMINER</b>		<b>% RI**</b>		<b>% RI**</b>
Vitamin A	1180 µg RE	148 %	343 µg RE	43 %
Vitamin D	7,3 µg	146 %	2,0 µg	40 %
Vitamin E	17 mg a-TE	142 %	4,6 mg a-TE	38 %
Vitamin K	110 µg	147 %	29 µg	39 %
Vitamin C	104 mg	130 %	31 mg	39 %
Tiamin	1,2 mg	109 %	0,42 mg	38 %
Riboflavin	0,35 mg	25 %	0,55 mg	39 %
Niacin	23 mg NE	144 %	6,1 mg NE	38 %
Vitamin B6	1,6 mg	114 %	0,53 mg	38 %
Folsyre	250 µg	125 %	76,0 µg	38 %
Vitamin B12	1,0 µg	40 %	1,3 µg	52 %
Biotin	38 µg	76 %	19 µg	38 %
Pantotensyre	6,0 mg	100 %	2,5 mg	42 %
<b>MINERALER</b>				
Kalium	1420 mg	71 %	768 mg	38 %
Kalsium	390 mg	49 %	405 mg	51 %
Fosfor	890 mg	127 %	465 mg	66 %
Magnesium	431 mg	115 %	143 mg	38 %
Jern	21 mg	150 %	5,6 mg	40 %
Sink	11 mg	110 %	3,9 mg	39 %
Kobber	1,7 mg	170 %	0,47 mg	47 %
Mangan	3,1 mg	155 %	0,82 mg	41 %
Selen	81 µg	147 %	21 µg	38 %
Krom	58 µg	145 %	15 µg	38 %
Molybden	77 µg	154 %	31 µg	62 %
Jod	192 µg	128 %	58,0 µg	39 %

\* Pr. ferdig produkt = 26 g porsjon med 250 ml lettmeik (1,5 % fett)

\*\* Referanseinntak

## Målrettet ernæring

Formula 1 er praktisk, velsmakende og næringsrik på én gang.

Formula 1 har en perfekt blanding av proteiner, fiber, vitaminer og mineraler av høy kvalitet. Det trenger ikke være vanskelig å lage noe næringsrikt – det er raskt og enkelt å tilberede en Formula 1-shake!

- Gi kroppen næringsstoffene den trenger med mat som du liker og som oppfyller dine kostholdsbehov. Formula 1 Spiced Apple består av ingredienser av vegansk opprinnelse, er glutenfri og inneholder ingen kunstige fargestoffer.
- Formula 1 har et høyt proteininnhold, noe som bidrar til økt muskelmasse. Produktet er en måltidserstatning som inneholder viktige mikro- og makronæringsstoffer, i tillegg til tilsatte planteingredienser og urter.
- Nyt Formula 1 som en næringsrik frokost, lunsj eller middag for å støtte en aktiv livsstil og et ønske om vektkontroll.\*
- En Formula 1-shake inneholder 25 vitaminer og mineraler, blant annet vitamin D, som bidrar til et normalt fungerende immunforsvar, og vitamin C, som bidrar til å redusere trøtthet og utmattelse.

\*For vektkontroll: Å erstatte to hovedmåltider daglig med måltidserstatninger, som en del av et energibegrenset kosthold, bidrar til vektnedgang. Erstatt to måltider daglig med en velsmakende F1-shake, og spis ett balansert måltid.

For balansert ernæring og vektkontroll: Å erstatte ett hovedmåltid daglig med en måltidserstatning, som en del av et energibegrenset kosthold, bidrar til å opprettholde vekten etter vektnedgang. Erstatt ett måltid daglig med en velsmakende F1-shake, og spis to balanserte måltider. Nå dine daglige kalorimål ved å spise næringsrike mellommåltider i tillegg.

### HOVEDFORDELER:

- 222 kcal pr. porsjon.
- 18 g proteiner pr. porsjon, noe som bidrar til økt muskelmasse.
- 4 g fiber pr. porsjon.
- Minst 38 % av anbefalt daglig inntak av 25 vitaminer og mineraler pr. porsjon, inkludert krom, som bidrar til å opprettholde et normalt blodsukkernivå.
- Veganske ingredienser, glutenfri, ingen kunstige fargestoffer.

### BRUKSANVISNING

- Nyt en Formula 1 Spiced Apple-shake hver dag som et næringsrikt måltid. Rist beholderen forsiktig før hver gangs bruk, ettersom innholdet kan synke. Bland 2 ss (26 g) pulver med 250 ml kald lettmeik (1,5 % fett).
- Nyt dette produktet som en del av et variert og balansert kosthold og en sunn, aktiv livsstil. Du finner flere shakeoppskrifter og serveringsforslag på myherbalifeshake.com.

Hvis du vil vite mer, kan du kontakte meg i dag:

Nettbutikk: [www.Dinherbashop.no](http://www.Dinherbashop.no)

Epost: [msinfo@online.no](mailto:msinfo@online.no)

Telefon: 23390181