

FORMULA 1 MINT & CHOCOLATE



SKU #4471

Ingredienser: Soyaproteinisolat, fruktose, inulin, glutenfri havrefiber, soyaolje, sjokoladebiter (3,8 %) (sukker, kakaomasse, kakaosmør, emulgator (soyalecitin)), mineralblanding (kalsiumsulfat, magnesiumoksid, jernfumarat, natriumselenitt, sinkoksid, mangankarbonat, krom(III)klorid, kaliumjodid, kobbersulfat, kaliumfosfat, emulgator (soyalecitin)), økologisk¹ linfrøpulver, fortykningsmidler (xantangummi, guar gummi), naturlig smakstilsetning, vitaminblanding (L-askorbinsyre (vit. C), DL-alfa-tokoferylacetat (vit. E), nikotinamid (niacin), retinylacetat (vit. A), kalsium-D-pantotenat (pantotensyre), D-biotin (biotin), kolekalsiferol (vit. D), fyllokinon (vit. K), pyridoksinhydroklorid (vit. B6), tiaminhydroklorid (vit. B1), cyanocobalamin (vit. B12), riboflavin (vit. B2), pteroylmonoglutaminsyre (folsyre)), natriumklorid, søtningmiddel (sukralose), fargestoff (klorofyll-kobber-kompleks), papayapulver, persillepulver, blåbærpulver, granateplepulver, antiklumpemiddel (silisiumdioksid). Allergiråd: se ingredienser med **uthevet skrift** for allergener.

¹ 2 % av landbruksingrediensene kommer fra økologisk landbruk.

NL-BIO-01

Næringsverdi

Porsjonsstørrelse: 26 g (2 ss)

Porsjoner pr. boks: 21

	Pr. 100 g		Pr. 250 ml ferdig produkt*	
Energi	1568 kJ 374 kcal	-	928 kJ 221 kcal	-
Fett	10 g	-	7 g	-
hvorav:	-	-	-	-
mettede fettsyrer	1,7 g	-	3,0 g	-
enumettede fettsyrer	2,3 g	-	1,7 g	-
flerumettede fettsyrer	5,5 g	-	1,5 g	-
Karbohydrater	32 g	-	21 g	-
hvorav: sukker	30 g	-	20 g	-
Fiber	17 g	-	4 g	-
Protein	35 g	-	18 g	-
Salt	1,2 g	-	0,6 g	-
VITAMINER		% RI**		% RI**
Vitamin A	1180 µg RE	148 %	343 µg RE	43 %
Vitamin D	7,3 µg	146 %	2,0 µg	40 %
Vitamin E	17 mg α-TE	142 %	4,6 mg α-TE	38 %
Vitamin K	110 µg	147 %	29 µg	39 %
Vitamin C	104 mg	130 %	31 mg	39 %
Tiamin	1,2 mg	109 %	0,42 mg	38 %
Riboflavin	0,35 mg	25 %	0,55 mg	39 %
Niacin	23 mg NE	144 %	6,1 mg NE	38 %
Vitamin B6	1,6 mg	114 %	0,53 mg	38 %
Folsyre	250 µg	125 %	75,8 µg	38 %
Vitamin B12	1,0 µg	40 %	1,3 µg	52 %
Biotin	38 µg	76 %	19 µg	38 %
Pantotensyre	6,0 mg	100 %	2,5 mg	42 %
MINERALER				
Kalium	1420 mg	71 %	768 mg	38 %
Kalsium	390 mg	49 %	405 mg	51 %
Fosfor	890 mg	127 %	466 mg	67 %
Magnesium	431 mg	115 %	143 mg	38 %
Jern	21 mg	150 %	5,6 mg	40 %
Sink	11 mg	110 %	3,9 mg	39 %
Kobber	3,0 mg	300 %	0,81 mg	81 %
Mangan	3,1 mg	155 %	0,81 mg	41 %
Selen	81 µg	147 %	21 µg	38 %
Krom	70 µg	175 %	18 µg	45 %
Molybden	77 µg	154 %	31 µg	62 %
Jod	192 µg	128 %	58,5 µg	39 %

* Pr. ferdig produkt = 26 g porsjon med 250 ml lettmeik (1,5 % fett)

** Referanseinntak

Målrettet ernæring

Formula 1 er praktisk, velsmakende og næringsrik på én gang.

Formula 1 har en perfekt blanding av proteiner, fiber, vitaminer og mineraler av høy kvalitet. Det trenger ikke være vanskelig å lage næringsrike måltider – det er raskt og enkelt å tilberede en Formula 1-shake!

- Gi kroppen næringsstoffene den trenger med mat som du liker og som oppfyller dine kostholdsbehov. Formula 1 Mint & Chocolate består av ingredienser av vegansk opprinnelse, er glutenfri og inneholder ingen kunstige smakstilsetninger.
- Formula 1 har et høyt proteininnhold som bidrar til økt muskelmasse. Formula 1 er en måltidserstatning som inneholder essensielle mikro- og makronæringsstoffer og som er tilsatt planteingredienser og urter.
- Nyt Formula 1 som en næringsrik frokost, lunsj eller middag for å støtte en aktiv livsstil og dine mål for vekt kontroll.*
- Den inneholder 25 vitaminer og mineraler, blant annet vitamin D, som bidrar til et normalt fungerende immunforsvar, og vitamin C, som bidrar til å redusere trøtthet og utmattelse.

*For vekt kontroll: Å erstatte to hovedmåltider daglig med måltidserstatninger, som en del av et energibegrenset kosthold, bidrar til vekt nedgang. Erstatt måltider daglig med en velsmakende F1-shake, og spis ett balansert måltid.

For et balansert kosthold og vekt opprettholdelse: Å erstatte ett hovedmåltid daglig med en måltidserstatning, som en del av et energibegrenset kosthold, bidrar til å opprettholde vekten etter vekt nedgang. Erstatt ett måltid daglig med en velsmakende F1-shake, og spis to balanserte måltider. Nå dine daglige kalorimål ved å spise næringsrike mellommåltider.

HOVEDFORDELER:

- 221 kcal pr. porsjon.
- 18 g proteiner pr. porsjon, noe som bidrar til økt muskelmasse.
- 4 g fiber pr. porsjon.
- Minst 38 % av anbefalt daglig inntak av 25 vitaminer og mineraler pr. porsjon, inkludert krom, som bidrar til å opprettholde et normalt blodsukernivå.
- Veganske ingredienser, glutenfri, naturlig smakstilsetning.

BRUKSANVISNING

- Nyt en Formula 1 Mint & Chocolate-shake hver dag som et næringsrikt måltid. Rist beholderen forsiktig for hver gangs bruk ettersom innholdet kan synke. Bland to ss (26 g) pulver med 250 ml kald lettmeik (1,5 % fett).
- Nyt dette produktet som en del av et variert og balansert kosthold og en sunn og aktiv livsstil. Du finner flere shakeoppskrifter og serveringsforslag på myherbalifeshake.com/no.

Hvis du vil vite mer, kan du kontakte meg i dag:

Nettbutikk: www.Dinherbashop.no
Epost: msinfo@online.no
Telefon: 23390181