

FORMULA 1 COOKIE CRUNCH



SKU 4467

Ingredienser: Soyaproteinisolat, fruktose, inulin, glutenfri havrefiber, soyaolje, riskrisp med kakao (rismel, maismel, sukker, kakaoapulver, risfiber, salt), mineralblanding (kalsiumsitrat, magnesiumoksid, jernfumarat, natriumselenitt, sinkoksid, mangankarbonat, krom(III)klorid, kaliumjodid, kobbersitrat, kaliumfosfat, emulgator (soyalecitin), smakstilsetning, organisk linfrøpulver, fortykningsmidler (xantangummi, guarummi), vitaminblanding (L-askorbinsyre (vit. C), DL-alfa-tokoferylacetat (vit. E), nikotinamid (niacin), retinylacetat (vit. A), D-biotin (biotin) kalsium-D-pantotenat (pantotensyre), kolekalsiferol (vit. pteroylmonoglutaminsyre (folsyre), fyllokinon (vit. K), pyridoksinhydroklorid (vit. B6), tiaminhydroklorid (vit. B1), cyanocobalamin (vit. B12), riboflavin (vit. B2), natriumklorid, søtningsmiddel (sukralose), fruktpulver (papaya), urtepulver (persille), fruktpulver (blåbær), fruktpulver (granateple), antiklumpemiddel (silisiumdioksid).

Allergiråd: se ingredienser med **uthevet** skrift

¹ 2 % av landbruksingrediensene kommer fra økologisk landbruk.

NL-BIO-01

Næringsverdi

Porsjonsstørrelse: 2 måleskjeer (26 g) Porsjoner pr. boks: 21						
	Pr. 100 g		Pr. 26 g porsjon med 250 ml lettmeik (1,5 % fett)		Pr. 26 g porsjon med 250 ml soyadrikk (beriket)	
Energi	1664 kJ 398 kcal	-	953 kJ 227 kcal	-	897 kJ 214 kcal	-
Fett	9,7 g	-	6,6 g	-	6,3 g	-
hvorav:	-	-	-	-	-	-
mettede fettsyrer	1,6 g	-	3,0 g	-	0,9 g	-
enumettede fettsyrer	2,1 g	-	1,6 g	-	1,5 g	-
flerumettede fettsyrer	5,5 g	-	1,5 g	-	3,6 g	-
Karbohydrater	33 g	-	21 g	-	21 g	-
hvorav: sukker	21 g	-	18 g (12 g fra melk)	-	15 g (9 g fra soyadrikk)	-
Fiber	18 g	-	5 g	-	5 g	-
Protein	35 g	-	18 g	-	16 g	-
Salt	1,2 g	-	0,6 g	-	0,6 g	-
VITAMIN		% RI**		% RI**		% RI**
Vitamin A	1310 µg RE	164 %	377 µg RE	47 %	482 µg RE	60 %
Vitamin D	7,9 µg	158 %	2,1 µg	42 %	4,9 µg	98 %
Vitamin E	19 mg α-TE	158 %	5,1 mg α-TE	43 %	5,3 mg α-TE	44 %
Vitamin K	118 µg	157 %	31 µg	41 %	38 µg	51 %
Vitamin C	119 mg	149 %	35 mg	44 %	31 mg	39 %
Tiamin	1,2 mg	109 %	0,42 mg	38 %	0,39 mg	35 %
Riboflavin	0,35 mg	25 %	0,55 mg	39 %	0,56 mg	40 %
Niacin	24 mg NE	150 %	6,5 mg NE	41 %	7,3 mg NE	46 %
Vitamin B6	1,7 mg	121 %	0,56 mg	40 %	0,52 mg	37 %
Folsyre	250 µg	125 %	75,8 µg	38 %	65,0 µg	33 %
Vitamin B12	1,0 µg	40 %	1,3 µg	52 %	2,4 µg	96 %
Biotin	73 µg	146 %	28 µg	56 %	19 µg	38 %
Pantotensyre	6,8 mg	113 %	2,7 mg	45 %	2,0 mg	33 %
MINERALER						
Kalium	1420 mg	71 %	768 mg	38 %	682 mg	34 %
Kalsium	460 mg	58 %	423 mg	53 %	435 mg	54 %
Fosfor	890 mg	127 %	466 mg	67 %	342 mg	49 %
Magnesium	431 mg	115 %	143 mg	38 %	151 mg	40 %
Jern	22 mg	157 %	5,8 mg	41 %	6,8 mg	49 %
Sink	12 mg	120 %	3,9 mg	39 %	3,7 mg	37 %
Kobber	1,7 mg	170 %	0,47 mg	47 %	0,87 mg	87 %
Mangan	3,3 mg	165 %	0,86 mg	43 %	1,0 mg	50 %
Selen	79 µg	144 %	21 µg	38 %	26 µg	47 %
Krom	80 µg	200 %	21 µg	53 %	21 µg	53 %
Molybden	77 µg	154 %	31 µg	62 %	20 µg	40 %
Jod	230 µg	153 %	68,3 µg	46 %	59,8 µg	40 %

* Referanseinntak

Målrettet ernæring

Formula 1 er både praktisk, velsmakende og næringsrik på samme tid.

F1 Cookie Crunch er en fullstendig vegansk måltids-erstatningsshake med høyt proteininnhold som hjelper med å opprettholde og å bygge muskelmasse. Den er også perfekt balansert med vitaminer, mineraler og fett.**

- Gi kroppen næringsstoffene den trenger med mat som du liker og som oppfyller dine kostholdsbehov. F1 Cookie Crunch består av ingredienser av vegansk opprinnelse, er gluten- og laktosefri og inneholder ingen fargestoffer.
- Formula 1 har et høyt proteininnhold som bidrar til økt muskelmasse. Det er en måltids-erstatning som inneholder viktige mikro- og makronæringsstoffer og som er tilsatt planteingredienser og urter.
- Nyt Formula 1 som en næringsrik frokost, lunsj eller middag for å støtte en aktiv livsstil og dine mål for vektkontroll.***

*** **For vektkontroll:** Å erstatte to hovedmåltider daglig med måltids-erstatninger, som del av et energibegrenset kosthold, bidrar til vektnedgang. Erstatt måltider daglig med en velsmakende F1-shake, og spis ett balansert måltid.

For et balansert kosthold og vektopprettholdelse: Å erstatte ett hovedmåltid daglig med en måltids-erstatning, som del av et energibegrenset kosthold, bidrar til å opprettholde vekten etter vektnedgang. Erstatt ett måltid daglig med en velsmakende F1-shake, og spis to balanserte måltider. Nå dine daglige kalorimål ved å spise næringsrike mellommåltider.

**når den blir blandet med 250 ml soyadrikk

HOVEDFORDELER:

- Høyt proteininnhold
- F1 Cookie Crunch er veganvennlig og fri for meieriprodukter når du tilbereder den med soyadrikk.
- Selv som en vegansk blanding, gir F1 deg mer enn en tredjedel av ditt anbefalte daglige inntak av 25 vitaminer og mineraler.

BRUKSANVISNING

- Nyt en Formula 1 Cookie Crunch-shake hver dag som et næringsrikt måltid. Rist beholderen forsiktig før hver gangs bruk ettersom innholdet kan synke. Bland to måleskjeer (26 g) pulver med 250 ml kald lettmeik (1,5 % fett). Om du foretrekker en vegansk og melkefri shake, bland den sammen med 250 ml soyadrikk.
- Ser du etter en balansert måltid uten melk eller soyadrikk? Prøv 2 måleskjeer med F1 Cookie Crunch + 2 måleskjeer Proteindrinkmix + 300 ml vann, bare 212 kcal og 24g protein.

Nyt dette produktet som en del av et variert og balansert kosthold og en sunn og aktiv livsstil. Du finner flere shakeoppskrifter og serveringsforslag på myherbalifeshake.com/no.

Hvis du vil vite mer, kan du kontakte meg i dag:

Nettbutikk: www.Dinherbashop.no

Epost: msinfo@online.no

Telefon: 23390181