

# FORMULA 1 BANANA CREAM



SKU #4462

**Ingredienser:** Soyaproteinisolat, fruktose, inulin, glutenfri havrefiber, soyaolje, mineralblanding (kalsiumsitrat, magnesiumoksid, jernfumarat, natriumselenitt, sinkoksid, mangankarbonat, krom(III)klorid, kaliumjodid, kobbersitrat), kaliumfosfat, emulgator (soyalecitin), naturlig smakstilsetning, økologisk<sup>1</sup> linfrøpulver, fortykningsmidler (xantangummi, guar gummi), fargestoff (betakaroten), vitaminblanding (L-askorbinsyre (vit. C), DL-alfa-tokoferylacetat (vit. E), nikotinamid (niacin), retinylacetat (vit. A), kalsium-D-pantotenat (pantotensyre), D-biotin (biotin), kolekalsiferol (vit. D), fyllkinon (vit. K), pyridoksinhydroklorid (vit. B6), tiaminhydroklorid (vit. B1), cyanocobalamin (vit. B12), riboflavin (vit. B2), pteroylmonoglutaminsyre (folsyre)), natriumklorid, søtningsmiddel (steviolglykosider), papayapulver, persillepulver, blåbærpulver, granateplepulver, antiklumpemiddel (silisiumdioksid). Se **uthevet** tekst for råd vedrørende allergener.

<sup>1</sup> 2 % av jordbruksingrediensene kommer fra økologisk jordbruk.

NL-BIO-01

## Næringsinnhold

Porsjonsstørrelse: 26 g (2 måleskjeer)

Porsjoner per beholder: 21

	Per 100 g		Per 250 ml ferdiglaget produkt*	
Energi	1579 kJ 377 kcal	-	931 kJ 222 kcal	-
Fett	10 g	-	7 g	-
hvorav:	-	-	-	-
mettede fettsyrer	1,7 g	-	2,8 g	-
enumettede fettsyrer	1,9 g	-	1,6 g	-
flerumettede fettsyrer	5,5 g	-	1,5 g	-
Karbohydrater	32 g	-	20 g	-
hvorav: sukker	30 g	-	20 g	-
Fiber	17 g	-	4 g	-
Protein	35 g	-	18 g	-
Salt	1,2 g	-	0,6 g	-
<b>VITAMINER</b>		<b>% RI**</b>		<b>% RI**</b>
Vitamin A	1080 µg RE	148 %	343 µg RE	43 %
Vitamin D	7,3 µg	146 %	2,0 µg	40 %
Vitamin E	17 mg α-TE	142 %	4,6 mg α-TE	38 %
Vitamin K	110 µg	147 %	29 µg	39 %
Vitamin C	104 mg	130 %	31 mg	39 %
Tiamin	1,2 mg	109 %	0,42 mg	38 %
Riboflavin	0,35 mg	25 %	0,55 mg	39 %
Niacin	23 mg NE	144 %	6,1 mg NE	38 %
Vitamin B6	1,6 mg	114 %	0,53 mg	38 %
Folsyre	250 µg	125 %	76,0 µg	38 %
Vitamin B12	1,00 µg	40 %	1,3 µg	52 %
Biotin	38 µg	76 %	19 µg	38 %
Pantotensyre	6,0 mg	100 %	2,5 mg	42 %
<b>MINERALER</b>				
Kalium	1420 mg	71 %	768 mg	38 %
Kalsium	390 mg	49 %	405 mg	51 %
Fosfor	890 mg	127 %	465 mg	66 %
Magnesium	431 mg	115 %	143 mg	38 %
Jern	21 mg	150 %	5,6 mg	40 %
Sink	11 mg	110 %	3,9 mg	39 %
Kobber	1,7 mg	170 %	0,47 mg	47 %
Mangan	3,1 mg	155 %	0,82 mg	41 %
Selen	81 µg	147 %	21 µg	38 %
Krom	58 µg	145 %	15 µg	38 %
Molybden	77 µg	154 %	31 µg	62 %
Jod	192 µg	128 %	58,0 µg	39 %

\* Per ferdiglaget produkt = 26 g porsjon med 250 ml lettmeik (1,5 % fett)

\*\* Referanseinntak

## Målrettet ernæring

Formula 1 er en shake som er både praktisk, velsmakende og næringsrik på samme tid.

Nå trenger du ikke lenger å velge mellom næringsrike måltider og bekvemmelighet. En Formula 1-shake er kjapp og enkel å tilberede, og den har en perfekt blanding av proteiner, fiber, vitaminer og mineraler av høy kvalitet.

- Få næringsstoffene kroppen din trenger, samtidig som du opprettholder dine ønsker og kostholdsbehov. F1 Banana Cream er laget av ingredienser som er veganske og glutenfrie, og produktet inneholder ingen kunstige fargestoffer eller smakstilsetninger.
- Formula 1 har et høyt proteininnhold, noe som bidrar til økt muskelmasse. Produktet er en måltidserstatning som inneholder viktige mikro- og makronæringsstoffer, i tillegg til tilsatte planteingredienser og urter.
- Nyt Formula 1 som en næringsrik frokost, lunsj eller middag for å støtte en aktiv livsstil og ønsker om vektkontroll\*.
- Produktet inneholder 25 vitaminer og mineraler, inkludert vitamin D som bidrar til et normalt fungerende immunforsvar og vitamin C som bidrar til å redusere trøtthet og utmattelse.

\*For vektkontroll: Å erstatte to hovedmåltider daglig med måltidserstatninger, som del av et energibegrenset kosthold, bidrar til vektnedgang. Erstatt to måltider daglig med en velsmakende Formula 1-shake, og spis ett næringsrikt måltid.

For god ernæring og vektopprettholdelse: Å erstatte ett hovedmåltid daglig med en måltidserstatning, som del av et energibegrenset kosthold, bidrar til å opprettholde vekten etter vektnedgang. Erstatt ett måltid daglig med en velsmakende Formula 1-shake, og spis to næringsrike måltider. Oppnå dine daglige kalorimål ved å innta næringsrike mellommåltider i tillegg.

### HOVEDFORDELER:

- 222 kcal per porsjon
- 18 g proteiner per porsjon, noe som bidrar til økt muskelmasse.
- 4 g fiber per porsjon.
- Minst 38 % av det anbefalte daglige inntaket av 25 vitaminer og mineraler per porsjon, inkludert krom, som bidrar til å opprettholde normale blodsukkernivåer.
- Veganske ingredienser, glutenfri, ingen kunstige fargestoffer, naturlig smakstilsetning.

### BRUKSANVISNING

- Nyt en Formula 1-shake Banana Cream hver dag som et næringsrikt måltid. Rist beholderen forsiktig før hver gangs bruk, ettersom innholdet kan synke. Bland 2 måleskjeer pulver (26 g) med 250 ml kald lettmeik (1,5 % fett).
- Nyt dette produktet som en del av et variert og balansert kosthold og en sunn, aktiv livsstil. Ta en kikk på [myherbalifeshake.com/no](http://myherbalifeshake.com/no) for ytterligere shakeoppskrifter og serveringsforslag.

For å finne ut mer, kontakt meg i dag:

Nettbutikk: [www.Dinherbashop.no](http://www.Dinherbashop.no)  
Epost: [msinfo@online.no](mailto:msinfo@online.no)  
Telefon: 23390181