

# Smakfulle Shakeoppskrifter

## Tropisk shake

1 porsjon proteindrikk med tropisk smak  
1/2 kopp knust ananas  
1 medium stor appelsin (skrellet og uten sten)  
1/2 banan  
200 ml lettmeik  
Evt. 4-6 isbiter  
**Ca. 350 kalorier**



## Frisk frukt shake

1 porsjon proteindrikk med jordbærsmak  
1 frisk appelsin (skrellet og uten sten)  
1/2 banan  
4 spiseskjeer jordbæryoghurt  
200 ml lettmeik  
**Ca. 320 kalorier**



## Sjokobanan shake

1 porsjon proteindrikk med sjokoladesmak  
1 banan  
250 ml lettmeik  
Evt. 3-4 isbiter  
**Ca. 270 kalorier**



## Vannmelon shake

1 porsjon proteindrikk med vaniljesmak  
250 ml lettmeik  
1 kopp vannmelon  
1 kopp kantelup  
Evt. 4-6 isbiter  
**Ca. 280 kalorier**



Bestill Herbalifes måltidserstattende proteindrikkpulver for vektkontroll fra distributøren din I DAG!

Vanilje Nr. 0141  
Jordbær Nr. 0143

Sjokolade Nr. 0142  
Tropisk frukt Nr. 0144

Spør distributøren din om flere produktark og samle hele settet!

Selvstendig Herbalife-distributør

**BMS Consult Dale - Dinherbashop.no**  
**Internett: [www.dinherbashop.no](http://www.dinherbashop.no)**  
**E-post: [msinfo@online.no](mailto:msinfo@online.no)**  
**Telefon: 23390181**

Alle produkt- og selskapsnavn etterfulgt av © eller ™ er registrerte varemerker eller varemerker som avventer registrering og tilhører Herbalife International Inc. ©2003 Herbalife (UK) Limited. Uxbridge, England, UB8 1HB. Alle rettigheter forbeholdt.