

NÆRINGSRIKT MÅLTID



KUN TILGJENGELIG VIA DIN
SELVSTENDIGE
HERBALIFE-
DISTRIBUTØR

Ingredienser:

Soya protein isolat (40 %), fruktose, emulgator (soyalecitin), soyaolje, fortykningsmidler (guarkjernemel gum, karragenan, xantangummi, pektin), fortykningsmiddel (mikrokrystallinsk cellulose), smaker, havre fiber, mais kli, kalsium citrat, inulin, antiklumpemiddel (silisiumdioksid) melkeproteinkonsentrat, druesukker, kalium fosfat, magnesium oksid, rapsolje, L-askorbinsyre, jernholdig fumarat, honning pulver, DL-alpha-tocopheryl acetate, nikotinamid, persille pulver (0,02 %), papaya pulver (0,02 %), sink oksid, cupric gluconate, retinyl palmitate, D-kalsium pantothenate, kolekalsiferol, antioksidanter (ascorbyl palmitate, DL-alfa tokoferol), pyridoksin hydroklorid, cyanokobalamin, mangan karbonat, riboflavin, tiamin hydroklorid, pteroylmonoglutamic syre, kaliumjodid, natrium selenitt, D-biotin. **INNEHOLDER SOYA, MELK OG GLUTEN.**

Se produktetikett for oppdatert ingrediensoversikt og næringsverdi.

Næringsverdi Porsjon: 26 g, Porsjoner pr. boks: 21

	Pr. 100 g	Pr. Døgdose med lettmeik*	Pr. 250 ml består produktet av*	% RV**
Energi	375 kcal (1579 kJ)	442 kcal (1850 kJ)	221 kcal (925 kJ)	-
Protein	34,6 g	34,8 g	17,4 g	-
Karbohydrat	34,6 g	42,8 g	21,4 g	-
hvorav: Sukker	32,7 g	41,8 g	20,9 g	-
Fett	8,8 g	12,8 g	6,4 g	-
hvorav:				
Mettet fett	1,9 g	5,6 g	2,8 g	-
Enumettede fettsyrer	1,2 g	2,8 g	1,4 g	-
Flerumettede fettsyrer	5,8 g	3,2 g	1,6 g	-
Linolsyre	3,9 g	2,2 g	1,1 g	-
Kostfiber	9,6 g	5,0 g	2,5 g	-
Natrium	0,52 g	0,52 g	0,26 g	-
VITAMINER				
Vitamin A	1211,54 µg	696,96 µg	348,48 µg	44 %
Vitamin D	9,62 µg	5,00 µg	2,50 µg	50 %
Vitamin E	19,23 mg	10,2 mg	5,10 mg	42 %
Vitamin C	57,69 mg	38,76 mg	19,38 mg	24 %
Vitamin B1	1,08 mg	0,76 mg	0,38 mg	34 %
Vitamin B2	1,62 mg	1,76 mg	0,88 mg	63 %
Niacin	20,77 mg	11,26 mg	5,63 mg	35 %
Vitamin B6	1,92 mg	1,24 mg	0,62 mg	44 %
Folinsyre	230,77 µg	143,18 µg	71,59 µg	36 %
Vitamin B12	1,92 µg	3,16 µg	1,58 µg	63 %
Biotin	96,15 µg	68,02 µg	34,01 µg	68 %
Pantothensyre	6,54 mg	5,00 mg	2,50 mg	42 %
MINERALER				
Kalsium	384,62 mg	807,70 mg	403,85 mg	50 %
Jern	20,00 mg	10,64 mg	5,32 mg	38 %
Fosfor	657,69 mg	810,66 mg	405,33 mg	58 %
Magnesium	92,31 mg	109,80 mg	54,90 mg	15 %
Sink	14,23 mg	9,30 mg	4,65 mg	47 %
Jod	153,85 µg	97,00 µg	48,50 µg	32 %
Kalium	500,00 mg	1058,26 mg	529,13 mg	26 %
Kopper	1,92 mg	1,05 mg	0,53 mg	53 %
Selen	76,92 µg	40,00 µg	20,00 µg	36 %
Mangan	1,15 mg	0,62 mg	0,31 mg	15 %

* Per ferdige produkt = 26 g porsjon med 250 ml lettmeik (1,5 % fett)

** RV = referanseverdi

Dette produktet oppfyller kravene til sammensetning av måltidsstatninger.

Baseernæring

Et delikat, næringsrikt måltid som gir en ypperlig balanse av høykvalitetsprotein fra soya og melk, essensielle mikronæringsstoffer og tilsatte plantestoffer og urter.

VIKTIGE FORDELER

- Måltidsstatter nummer 1 i verden.* F1-shaker har hjulpet mennesker over hele verden med å nå sine vektkontrollmål. Nå dine i dag!
- Støttet av vitenskapen: Kliniske studier viser at daglig bruk av måltidsstatte shaker som en del av et kalorikontrollert kosthold effektivt kan kontrollere vekt sammen med moderat trening.
- Kalorikontrollert: 220 kcal per porsjon
- Formula 1, som er rik på protein fra soya og meieriprodukter (18 g per porsjon), er et ypperlig alternativ hvis du ønsker å bygge muskelmasse i kombinasjon med trening.
- En F1-shake, som er rask å blande sammen, er et praktisk, næringsrikt alternativ til frokost, lunsj eller middag med høyt kaloriinnhold.
- Soyaprotein: komplett protein som tilfører alle essensielle aminosyrer.
- Gir tilskudd av essensielle vitaminer og mineraler.
- Tilgjengelig i 6 herlige smaker samt tilgjengelig i: F1 Free From – uten laktose, soya og gluten når den tilberedes i følge veiledningen. Passer vegetarianere.

HVORDAN KAN DET HJELPE DEG?

Når du vil tape eller kontrollere vekt, er det viktig å ha et næringsmessig balansert kosthold. Et næringsrikt måltid som Formula 1 hjelper deg med å kontrollere kaloriinntaket samtidig som det gir essensielle vitaminer og mineraler, med karbohydrat og protein.

BRUK

Nyt en Formula 1-shake hver dag som et balansert måltidsalternativ.

Bland 2 spiseskjeer pulver (26 g) med 250 ml lettmeik (lavt fettinnhold).

- Bruk i forbindelse med vektkontroll: Erstatt 2 måltider per dag med denne herlige shaken og spis 1 næringsmessig balansert måltid.
- For sunnere ernæring: Erstatt 1 måltid per dag med Formula 1-shake og spis 2 næringsmessig balanserte måltider.

Din Selvstendige Herbalife-distributør:

Dinherbashop.no - BMS Consult Dale

Internett: www.dinherbashop.no

E-post: msinfo@online.no

Telefon: 23 39 01 81

* 33 % andel globalt innen vektkontrollkategorien. Euromonitor 2012.

Informasjon på dette faktaarket henviser til produkter som selges i NO.
© 2013 Herbalife Europe Limited. Alle rettigheter forbeholdt. Versjon 4, juli 2013.