

# REBUILD STRENGTH



## Ingredienser:

Melkeprotein-konsentrat, myseprotein-konsentrat (fra melk), fruktose, sukrose, fettredusert kakaopulver, L-glutamin, myseproteinisolat (fra melk), maltodekstrin, naturlig smakstilsetning, natriumklorid, surhetsregulerende middel (trikalsiumsitrat), kalsiumkaseinat, mellomlange triglyserider, L-leusin, L-isoleusin, L-valin, natrium-L-askorbat, fortykningsmiddel (guargummi), jern(II) pyrofosfat, DL-alfa-tokoferol, D-kalsiumpantotenat, pyridoksinhydroklorid, tiaminhydroklorid, riboflavin, D-biotin, cyanokobalamin.

**INNEHOLDER MELK. KAN INNEHOLDE SOYA OG EGG.**

Se produktetikett for oppdatert ingrediensoversikt og ernæringsverdi.

## Næringsverdi Porsjon: 5 skjeer (50 g). Porsjoner pr. boks: 20

	Pr. 100 g	Pr. 50 g i 250 ml vann	% RV**
Energi	1609 kJ (380 kcal)	805 kJ (190 kcal)	-
Protein	50,8 g	25,4 g	-
Karbohydrat	36,2 g	18,1 g	-
hvorav: sukker	33,6 g	16,8 g	-
Fett	3,0 g	1,5 g	-
hvorav: mettet fett	1,62 g	0,81 g	-
Kostfiber	1,5 g	0,75 g	-
Natrium	0,46 g	0,23 g	-
<b>VITAMINER og MINERALER</b>			
Vitamin E	9,1 mg	4,6 mg	38 %
Vitamin C	160 mg	80 mg	100 %
Tiamin	0,84 mg	0,42 mg	38 %
Riboflavin	1,06 mg	0,53 mg	38 %
Vitamin B6	1,06 mg	0,53 mg	38 %
Vitamin B12	1,9 µg	0,95 µg	38 %
Biotin	38 µg	19 µg	38 %
Pantotensyre	4,56 mg	2,3 mg	38 %
Jern	12,6 mg	6,3 mg	45 %
<b>AMINO ACIDS</b>			
L-Glutamin	3400 mg	1700 mg	-
L-Isoleucine	3000 mg	1500 mg	-
L-Leucine	2600 mg	1300 mg	-
L-Valine	3000 mg	1500 mg	-

\* BCAA = forgrenede aminosyrer

\*\* RV = referanseverdier

## Energi, sport og fitness

### Restitusjonsdrikk med høyt innhold av protein for bruk etter styrketrening.

#### VIKTIGE FORDELER

- Brukes etter anaerob trening.
- Inneholder 25 g protein, som bidrar til vekst og vedlikehold av mager muskelmasse, samt gir protein til trøtte muskler.
- Jern bidrar til normal energimetabolisme, dannelse av røde blodceller og oksygentransport i kroppen.
- Ingen kunstige fargestoffer, smakstilsetninger eller søtningmidler.
- Kasein og myseprotein er begge høykvalitets melkeproteiner, de er anerkjent for sitt ypperlige aminosyreinnhold.

#### HVEM KAN NYTE GODT AV REBUILD STRENGTH?

- Alle som trener med vekter på treningssenter.
- CrossFit-utøvere etter en treningsøkt.
- Fotballspillere som ønsker å bygge muskler.
- Alle som trenger mye protein.

#### BRUK

Bland 5 strøkne måleskjeer (50 g) med 250 ml vann. Rist godt. Drikkes i løpet av 30 minutter etter anaerob aktivitet.

*Dette produktet skal brukes som en del av et balansert og variert kosthold i kombinasjon med et aktivt liv.*

**Vi garanterer at ethvert produkt fra hvert eneste parti, er undersøkt for forbudte emner av en uavhengig tredjepart. Produktene kan spores via partinummeret på produktet, og du kan kontrollere det på denne siden: [www.koelnerliste.com](http://www.koelnerliste.com).**

Din Selvstendige Herbalife-distributør:

Dinherbashop.no - BMS Consult Dale  
Internett: [www.dinherbashop.no](http://www.dinherbashop.no)  
E-post: [msinfo@online.no](mailto:msinfo@online.no)  
Telefon: 23 39 01 81