

# REBUILD ENDURANCE



## Ingredienser:

Maltodekstrin, fruktose, sukrose, melkeproteinkonsentrat, L-glutamin, myseproteinisolat (fra melk), naturlige smakstilsetninger, surhetsregulerende middel (trikalsiumsitrat), L-karnitin, natriumklorid, L-isoleusin, L-leusin, L-valin, mellomlange triglyserider, natrium-L-askorbat, fortykningsmiddel (guargummi), antiklumpemiddel (silikondioksid), jern(III)pyrofosfat, DL-alfa-tokoferol, D-kalsiumpantotenat, pyridoksinhydroklorid, tiaminhydroklorid, riboflavin, D-biotin, cyanokobalamin. **INNEHOLDER MELK. KAN INNEHOLDE SOYA OG EGG.**

Se produktetikett for oppdatert ingrediensoversikt og ernæringsverdi.

## Næringsverdi

Porsjon: 4 porsjonsskjeer (50 g). Porsjoner pr. boks: 20

	Pr. 100 g	Pr. 50 g i 250 ml vann	% RV*
Energi	1600 kJ (376 kcal)	800 kJ (188 kcal)	-
Protein	20 g	10 g	-
Karbohydrat	72 g	36 g	-
hvorav: sukker	34,2 g	17,1 g	-
Fett	0,76 g	0,38 g	-
hvorav: mettet fett	0,50 g	0,25 g	-
Kostfiber	0 g	0 g	-
Natrium	0,46 g	0,23 g	-
<b>VITAMINER og MINERALER:</b>			
Vitamin E	9,1 mg	4,6 mg	38 %
Vitamin C	160 mg	80 mg	100 %
Tiamin	0,84 mg	0,42 mg	38 %
Riboflavin	1,06 mg	0,53 mg	38 %
Vitamin B6	1,06 mg	0,53 mg	38 %
Vitamin B12	1,9 µg	0,95 µg	38 %
Biotin	38 µg	19 µg	38 %
Pantotensyre	4,56 mg	2,3 mg	38 %
Jern	12,6 mg	6,3 mg	45 %
<b>AMINO ACIDS</b>			
L-glutamin	7000 mg	3500 mg	-
L-karnitin	1000 mg	500 mg	-
L-isoleucin	560 mg	280 mg	-
L-leucin	500 mg	250 mg	-
L-valin	500 mg	250 mg	-

\* RV = referanseverdier

## Energi, sport og fitness

### Proteindrikk med karbohydrat for restitusjon ved utholdenhetsidrett.

#### VIKTIGE FORDELER

- Brukes etter aerob trening.
- 188 kcal per porsjon
- Inneholder 36 g spesielt utvalgte karbohydrater og høykvalitets melkeprotein i hver porsjon.
- Protein bidrar til vekst og vedlikehold av muskelmasse.
- Gir vitaminene B1, B2, C og E samt jern.
- Ingen kunstige fargestoffer, smakstilsetninger eller søtningmidler.
- Kasein og myseprotein er begge høykvalitets melkeproteiner, som er anerkjent for sitt ypperlige aminosyreinnhold.

#### HELSEFAKTA:

Restitusjon er et viktig del av enhver trening eller konkurranse. Idrettsutøvere anbefales et inntak av karbohydrater på 1-1,5g/kg kroppsvekt de første 3 minuttene etter trening for å erstatte glykogenlagrene etter forlenget utholdenhetstrening.

#### BRUK

Bland 4 strøknede måleskjeer (50 g) med 250 ml vann. Rist godt. Drikkes i løpet av 30 minutter etter aerob aktivitet.

*Dette produktet skal brukes som en del av et balansert og variert kosthold i kombinasjon med et aktivt liv.*

**Vi garanterer at ethvert produkt fra hvert eneste parti, er undersøkt for forbudte emner av en uavhengig tredjepart. Produktene kan spores via partinummeret på produktet, og du kan kontrollere det på denne siden: [www.koelnerliste.com](http://www.koelnerliste.com).**

Din Selvstendige Herbalife-distributør:

Dinherbashop.no - BMS Consult Dale  
 Internett: [www.dinherbashop.no](http://www.dinherbashop.no)  
 E-post: [msinfo@online.no](mailto:msinfo@online.no)  
 Telefon: 23 39 01 81