

# PROLONG



## Ingredienser:

Maltodekstrin, fruktose, myseproteinisolat (fra melk) (12,5 %), surhetsregulerende midler (trinatriumsitrat, sitronsyre, trikalsiumsitrat, trikaliumsitrat, magnesiumhydroksid), smaksforsterker (kaliumklorid), natrium-L-askorbat, natriumklorid, mellomlange triglyserider, nikotinamid, naturlig limesmak, D-kalsiumpantotenat, pyridoksinhydroklorid, tiaminhydroklorid, D-biotin, cyanokobalamin. **INNEHOLDER MELK. KAN INNEHOLDE SOYA OG EGG.**

Se produktetikett for oppdatert ingrediensoversikt og ernæringsverdi.

## Næringsverdi Porsjon: 4 skjeer (60 g). Porsjoner pr. boks: 15

	Pr. 100 g	Pr. 60 g i 500 ml vann	% RV*
Energi	375 kcal (1595 kJ)	224 kcal (957 kJ)	-
Protein	11,3 g	6,8 g	-
Karbohydrat	79,5 g	47,7 g	-
Hvorav: sukker	29,1 g	17,5 g	-
Fett	0,3 g	0,2 g	-
Hvorav:			
Mettet fett	0,2 g	0,1 g	-
Kostfiber	0 g	0 g	-
Natrium (Na)	0,73 g	0,44 g	-
<b>VITAMINER</b>			
Vitamin C	134 mg	80 mg	100 %
Vitamin B1	1,38 mg	0,83 mg	75 %
Niacin	20 mg	12 mg	75 %
Vitamin B6	1,75 mg	1,1 mg	79 %
Vitamin B12	3,13 µg	1,88 µg	75 %
Biotin	62,5 µg	37,5 µg	75 %
Pantotensyre	7,5 mg	4,5 mg	75 %

\* % RV = % av referanseverdi

## Energi, sport og fitness

Prolong er en karbohydratproteindrikk som egner seg bra under intense eller lange treningsøkter. Denne unike drikken har en osmolalitet på 270-330 mOsmol/kg og inneholder karbohydrater i tillegg til myseprotein for å støtte vekst og vedlikehold av muskelmasse.

### VIKTIGE FORDELER

- Gir 224 kcal per porsjon, ypperlig for utholdenhetssport.
- Denne unike drikken med karbohydratproteinblanding har en osmolalitet på 270-330 mOsmol/kg.
- 6,8 g myseprotein for å støtte vekst av muskelmasse.
- Inneholder karbohydrater i form av maltodekstrin.
- Denne drikken, som er beriket med C-vitamin og B-vitaminer (inkludert B1, B3, B6, B12 og pantotensyre), har en lett, mild smak som passer perfekt under trening.
- Ingen kunstige fargestoffer, smakstilsetninger eller søtningmidler.

### HVEM KAN NYTE GODT AV PROLONG?

- Triatlonutøvere som deltar i en kombinert sykkel- og løpetrening eller på en konkurransedag.
- Syklister på en 4 timers sykkeløkt.
- Svømmere som trener om morgenen.

- Fotballspillere under trening eller kamp.
- Travle arbeidstagere med en krevende fysisk jobb.

### BRUK

Tilsett 4 strøkne måleskjeer (60 g) til 250 ml vann, rist godt, tilsett deretter ytterligere 250 ml for å tilberede 500 ml. Drikk 1 flaske (500 ml) per time under fysisk aktivitet.

*Dette produktet skal brukes som en del av et balansert og variert kosthold i kombinasjon med et aktivt liv.*

**Vi garanterer at ethvert produkt fra hvert eneste parti, er undersøkt for forbudte emner av en uavhengig tredjepart. Produktene kan spores via partinummeret på produktet, og du kan kontrollere det på denne siden: [www.koelnerliste.com](http://www.koelnerliste.com).**

Din Selvstendige Herbalife-distributør:

Dinherbashop.no - BMS Consult Dale

Internett: [www.dinherbashop.no](http://www.dinherbashop.no)

E-post: [msinfo@online.no](mailto:msinfo@online.no)

Telefon: 23 39 0181