

# FORMULA 1 EXPRESS BAR



KUN TILGJENGELIG VIA DIN SELVSTENDIGE HERBALIFE-DISTRIBUTØR

## Ingredienser:

Soyabønner, fruktose-glukose sirup, soyakrisp (soyaproteinisolat, tapiokastivelse, salt), smakstilsetninger 8,9 % (sukker, kakaosmør, helmelkspulver, kakaomasse, emulgator (soyalecitin), smakstilsetninger), glukosesirup, polydextrose, oligofruktose sirup, sjokoladeflak (maismel, hvetemel, kakao pulver, sukker, hvetemalt, salt), soyaproteinkonsentrat, fruktose, soyaprotein isolat, sjokoladekuler 1,8 % (sukker, kakaomasse, kakaosmør, emulgator (soyalecitin), smakstilsetninger), gummi arabicum, solsikkeolje, dikalium fosfat, trikalium fosfat, smakstilsetninger, salt, blanding av vitaminer og mineraler (ferridifosfat, L-askorbinsyre, hydrert planteolje, nikotinamid, sinkoksid, DL-alpha-tocopheryl-acetate, kobbersulfat, D-kalsiumpanotene, mangansulfat, riboflavin, pyridoksinhydroklorid, tiaminhydroklorid, retinylacetat, pteroylmonoglutaminsyre, D-biotin, kaliumjodid, natriumselenitt, kolekalsiferol, cyanokobalamin), syrerregulerende (sitronsyre), emulgator (soyalecitin), magnesiumoksid.  
**INNEHOLDER MELK, SOYA OG GLUTEN. KAN INNEHOLDE SPOR AV NØTTER, PEANØTTER OG SESAMFRØ.**

Se produktetikett for oppdatert ingrediensoversikt og ernæringsverdi.

## Næringsverdi Porsjonsstørrelse = 1 bar (56 g). Barer per kartong = 7

	Pr. 100 g	Pr. Bar (56 g)	% RV*
Energi	370 kcal (1550 kJ)	207 kcal (868 kJ)	-
Protein	23,9 g	13,4 g	-
Karbohydrat	37,5 g	21 g	-
hvorav: sukker	25,4 g	14,2 g	-
Fett	10,6 g	5,9 g	-
hvorav:			
mettet fett	3,5 g	1,9 g	-
en-umettet fett	3,2 g	1,8 g	-
fler-umettet fett	3,8 g	2,1 g	-
linolsyre	2,7 g	1,5 g	-
Fiber	14,5 g	8,1 g	-
Natrium	0,39 g	0,22 g	-
<b>VITAMINER</b>			
Vitamin A	433 µg	242 µg	30 %
Vitamin D	2,8 µg	1,5 µg	30 %
Vitamin E	6,6 mg	3,7 mg	31 %
Vitamin C	43,4 mg	24,3 mg	30 %
Vitamin B1	0,61 mg	0,34 mg	31 %
Vitamin B2	0,9 mg	0,5 mg	36 %
Niasin	10,2 mg	5,7 mg	36 %
Vitamin B6	0,82 mg	0,46 mg	33 %
Folinsyre	108,4 µg	60,7 µg	30 %
Vitamin B12	1,35 µg	0,75 µg	30 %
Biotin	27,1 µg	15,2 µg	30 %
Pantothenesyre	3,25 mg	1,8 mg	30 %
<b>MINERALER</b>			
Kalsium	428 mg	239 mg	30 %
Fosfor	604 mg	338 mg	48 %
Kalium	928 mg	519 mg	26 %
Jern	11,1 mg	6,2 mg	44 %
Sink	6,21 mg	3,48 mg	35 %
Kobber	0,83 mg	0,46 mg	46 %
Jod	82,5 µg	46,2 µg	31 %
Selen	29,9 µg	16,7 µg	30 %
Magnesium	98 mg	54,9 mg	15 %
Mangan	1,08 mg	0,61 mg	31 %

\* Av referanseverdier

Dette produktet oppfyller kravene til sammensetning av måltidsstatninger

## Baseernæring

**F1 Express næringsrik måltidsbar inneholder all den balanserte ernæringen som også finnes i en F1-shake eller et næringsrikt måltid\*.**

### VIKTIGE FORDELER

- Satt sammen av en ypperlig balanse mellom viktige næringsstoffer, inkludert høye nivåer av protein og fiber samt tilsatte vitaminer og mineraler.
- Kalorikontrollert med ca. 207 kalorier per bar.
- 13 g protein i hver bar hjelper til med å bygge muskelmasse.
- 8 g fiber per bar hjelper deg med det daglige fiberinntaket.
- Passer vegetarianere.
- Tilgjengelig i smakene sjokolade, røde bær og jogurt.
- Inneholder ingen kunstige konserveringsmidler.
- Praktisk, næringsrikt måltid når du er på farta.

### HVORDAN KAN DET HJELPE DEG?

Når du ønsker å tape eller kontrollere vekt, er det viktig å ha et næringsmessig balansert kosthold. Det kan være vanskelig hvis praktiske og smaksrike alternativer ikke er innen rekkevidde. Et næringsrikt måltid, som Herbalife Formula 1-shake eller Formula 1 næringsrik måltidsbar, hjelper deg med å kontrollere kaloriinntaket og hjelper deg derfor med å kontrollere vekt. De gir også essensielle vitaminer og mineraler, karbohydrater og protein.

### BRUK

Nyt en næringsrik måltidsbar hver dag som et balansert måltidsalternativ.

#### Ønsker du et skreddersydd vektkontrollprogram?

Formula 1-shakene er allerede en foretrukket næringsrik måltidsløsning for millioner av personer hver eneste dag, de bidrar til at man når vektkontrollresultater man kan være stolt av. Tilbered et smaksrikt måltid hver dag ved å tilsette dine favorittfrukter for å gjøre smaken enda mer personlig. Din Formula 1 er tilgjengelig i boks eller porsjonsposer.

#### Trenger du et praktisk, sunnere måltid når du er på farten?

Formula 1 næringsrik måltidsbar er praktisk og enkel å ta med når du er på farten. Nyt den med et stort glass vann og du slipper å gå glipp av flere næringsrike måltider. Den finnes i de herlige smakene sjokolade, røde bær og jogurt – og er et fristende måltidsalternativ hvis man vil unngå for mange kalorier når man er på farten.

\* Dette produktet er beregnet på å være en del av et energibegrenset kosthold og med andre matvarer, i kombinasjon med regelmessig, fysisk aktivitet.

Din Selvstendige Herbalife-distributør:

**Dinherbashop.no - BMS Consult Dale**

**Internett: [www.dinherbashop.no](http://www.dinherbashop.no)**

**E-post: [msinfo@online.no](mailto:msinfo@online.no)**

**Telefon: 23 39 01 81**